

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 декабря 2021

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



М.П.

Подпись: [Подпись]

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 30,988 | 21,413 | 91,127 | 649,311 | Итого | 595 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,781 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 40,276 | 27,672 | 103,969 | 785,484 | Итого | 655 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,559 | 12,75 | 25,368 | 248,634 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,335 | 24,551 | 94,287 | 635,614 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 17,995 | 18,856 | 30,487 | 343,961 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 26,009 | 35,805 | 117,78 | 855,686 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" [Подпись] /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" [Подпись] /Норбикова Т.Л./